

Guatemala, 31 de octubre 2016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho.

Respetable Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales No. 436-2016 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 025-2016 correspondiente al mes de octubre del presente año y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "B" No. 22.

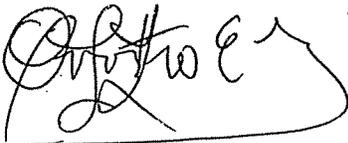
ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Se tomó datos de los cambios que se lograron en medidas físicas a los usuarios.
2. Se llevó un control consecuente de los integrantes de la academia del deporte asignado con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje del deporte.
3. Se dedicó entrenos específicos a los usuarios que desean competir en el evento a realizarse el próximo mes.
4. Se llevó un plan de trabajo en ejercicios para fortalecer grupos musculares dependiendo del requerimiento de cada usuario.

RESULTADOS OBTENIDOS

1. Se logro brindar entrenamientos a principiantes, intermedios y avanzados con pesas, logrando ejercitar a un promedio de cuarenta y cinco usuarios diariamente, de los cuales se logro integrar el 50% aproximadamente a un trabajo diario constante.
2. Se mejoró la técnica en la forma correcta de cada uno de los ejercicios que se practicaron durante este mes.
3. Se logró motivar a jóvenes a incorporarse a la práctica del ejercicio con pesas y así buscar en el deporte salud física y mental.
4. Se realizó rutinas variadas para desarrollo muscular y acondicionamiento físico, beneficiando en estos tres meses de trabajo a más de dos mil cuatrocientos usuarios, logrando integrar a muchos jóvenes a la disciplina del ejercicio diario.

Pietro Estuardo Zea Lobos



Vo.Bo.



Carlos Waldemar Meza Díaz
Administrador
Centro Deportivo Erick Barrondo García
Dirección de Areas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación